

Röst/tal och sväljförmåga

Upplever du problem med din röst/tal? (exempelvis heshet)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Inte *Väldigt*
alls *ofta*

Upplever du problem med att svälja?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Inte *Väldigt*
alls *mycket*

Andning/ork

Upplever du problem med din andning? (exempelvis hosta, slem, tryck över bröst)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Inte *Väldigt*
alls *mycket*

Skatta vid vilken ansträngning du upplever andfåddhet

0	Jag blir bara andfådd när jag anstränger mig rejält, inte när jag tar en snabb promenad eller går i uppförsbacke
1	Jag blir andfådd när jag tar en snabb promenad eller går i uppförsbacke
2	Jag blir andfådd när jag går på slät mark i samma takt som en annan i min ålder
3	Jag blir så andfådd när jag går på slät mark att jag måste stanna upp trots att jag själv bestämmer takten
4	Jag blir andfådd när jag tvättar mig eller klär på mig

mMRC-skalan (denna skala anger i steg 0-4 den tröskelansträngning vid vilken andningsbesvär inträder)